

## ATA DO "GRUPO DE TRABALHO PARA UMA UALG + SAUDÁVEL"

### ATA NÚMERO TRÊS

Aos dezoito dias do mês de julho de 2019, pelas quinze horas e trinta minutos, reuniu na sala de seminários da Reitoria, no Campus de Gambelas, o "Grupo de Trabalho para uma UALG + Saudável".

Estiveram presentes nesta reunião os seguintes membros: Saúl Neves de Jesus, que coordenou a reunião, Pedro Martins, que secretariou, Alexandra Teodósio, Amílcar Duarte, Ana Paula Ferreira, Catherine Pasquier, Conceição Ribeiro, Emília Isabel da Costa, Elsa Pereira, Jorge Malveiro, Luís Nunes, Margarida Ribau Teixeira, Maria Palma Mateus, Nélia Sequeira, Nuno Rodrigues e Paula Mucharrinha.

O Sr. Vice-Reitor, Saúl Neves de Jesus, iniciou a reunião agradecendo a presença de todos e indicando que o objetivo desta reunião seria fazer um balanço das atividades realizadas no presente ano letivo e perspetivar as atividades a desenvolver no próximo ano letivo, indicando desde logo o comprometimento da Universidade do Algarve com os objetivos de Desenvolvimento Sustentável, estabelecidos na "Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável" da ONU. Na sua intervenção o Sr. Vice-Reitor efetuou um balanço das atividades desenvolvidas no âmbito da alimentação, estilos de vida saudáveis, desporto, mobilidade sustentável / partilhada e Ambiente, tendo de seguida passado a palavra aos presentes de modo a que se pudessem pronunciar sobre as atividades realizadas e refletir sobre as atividades futuras.

Assim, o Sr. Vice-reitor apresentou os seguintes tópicos /iniciativas na reunião, sendo a informação complementada pelos colegas mais diretamente envolvidos nas mesmas:

#### No âmbito da alimentação:

- A distribuição gratuita de fruta nos bares e cantinas dos Serviços de Ação Social no âmbito do "Dia Mundial da Alimentação", realizada a 16 de outubro.
- A edição do livro "Alimentação saudável, um guia para escolhas alimentares saudáveis e acertadas", da autoria de docentes e *alumni* da UAlg.

- A iniciativa “Fruta por cigarros” no âmbito do Dia Nacional do Não Fumador, realizada a 19 de novembro.

- A candidatura à certificação ao selo de qualidade para a alimentação saudável no Ensino Superior, cujas candidaturas, ao galardão em 2020, estão abertas até 15 de setembro, tendo sido referido que a Universidade do Algarve já cumpre muitos dos requisitos.

- A realização no próximo “Dia Mundial da Alimentação” – 16 de outubro 2019 - de um seminário relativo à promoção de dietas saudáveis e sustentáveis e a possibilidade de realização de um almoço de promoção da dieta mediterrânica. Ainda neste âmbito, a Professora Maria Palma Mateus propôs a realização de um estudo sobre a adesão à dieta mediterrânica junto da comunidade académica.

#### **No âmbito dos estilos de vida saudáveis:**

- O seminário “Qualidade do sono e saúde mental”, realizado no Dia Mundial do Sono (15 março).

- A Palestra “Seja gentil com a sua voz”, realizada pelas professoras Susana Rodrigues e Ana Catarina Batista, no âmbito do Dia Mundial da Voz (16 abril).

- A Iniciativa “Tu Decides” que abrange as áreas da prevenção rodoviária, consumo de álcool e VIH Sida e que se realizou em maio durante a semana Académica, realizada pelos Serviços de Ação Social, tendo o Doutor Jorge Malveiro salientado que esta iniciativa contou com a colaboração da PSP, com o apoio de estudantes de Psicologia e de Medicina e do Gabinete de Apoio à Toxicodependência, e que no seu âmbito foram distribuídos mais de 14.500 preservativos e efetuados 299 testes de alcoolémia.

- A realização do questionário sobre “riscos psicossociais” aos funcionários docentes e não docentes da UAlg, exigência para a UAlg poder concorrer ao Prémio “Healthy Workplaces”, da OPP (Ordem dos Psicólogos Portugueses) e da ACT (Autoridade para as Condições de Trabalho).

#### **No âmbito da atividade física:**

- O Programa de Iniciação à Prática de Atividade Física (PIPAF), iniciativa para a promoção de estilos de vida saudáveis e de bem-estar Individual, destinado a pessoas que não realizam atividade física com regularidade, tendo o Dr. Nuno Rodrigues informado que esta iniciativa

envolveu a realização de 80 treinos, 120 pessoas inscritas, mas só 51 iniciaram os treinos, tendo 12 concluído o programa.

- O Programa “Cuida-te”, programa nacional promovido pelo IPDJ, entre 10 a 19 abril, visando a promoção da saúde e de estilos de vida saudáveis e responsáveis e que abrange diversas ações de atividade física, alimentação saudável, rastreios e aconselhamento sobre avaliação corporal/atividade física, nutrição e sexualidade.

- O programa Erasmus for Erasmus, desenvolvido entre março e maio, o qual pretende promover a atividade física nos estudantes Erasmus, segundo a Professora Elsa Pereira.

#### **No âmbito da mobilidade sustentável / partilhada:**

- O envolvimento da UAlg na Iniciativa “Faro a pedalar”, que se insere nas iniciativas de descarbonização do planeta, realizada pelo Agrupamento de Escolas Pinheiro e Rosa.

- A participação da Universidade do Algarve no grupo de trabalho sobre mobilidade partilhada da Câmara Municipal de Faro, o qual tem acompanhado a introdução das trotinetes partilhadas no município, tendo sido referidos os esforços que estão a ser efetuados junto da Câmara Municipal para que seja criado um percurso assinalado e aconselhado, que potencie a utilização das trotinetes entre o centro de Faro e Gambelas.

- O Plano para criação de um circuito de manutenção no Campus de Gambelas. Existe já um plano executado pela Câmara Municipal de Faro, sobre o qual a Dr<sup>ª</sup> Ana Paula Ferreira refere ser agora necessário alguns pareceres Internos. O Sr. Vice-Reitor referiu ainda a intenção de obter algum financiamento através de “Crowdfunding”, de modo a passar à execução do projeto, sendo para já necessário orçamentar a execução desta infraestrutura. Neste âmbito, o Dr. Nuno Rodrigues efetuou um pequeno resumo histórico da tentativa de criação deste circuito de manutenção e a Professora Elsa Pereira salientou a necessidade de envolver o curso de desporto no desenvolvimento do projeto.

#### **No âmbito do ambiente:**

- A sessão realizada no dia 4 de dezembro na Faculdade de Economia: “Economia circular e a problemática dos plásticos”.

- O lançamento do prémio “Packaging Universities Award” (Prémio de Prevenção e Sensibilização da Novo Verde para estimular comportamentos ambientais), e que se destina aos

estabelecimentos do Ensino Superior e cujas candidaturas estão abertas até dia 15 de novembro.

- Sessão na CCDR “A Economia Circular no Algarve” (6/12/2018).

- A criação do Grupo de Trabalho para a execução do projeto Eco-escolas no Ensino Superior / Eco-Universidades / Eco-Campus, o qual pretende a participação da UAIG no programa Eco escolas, tendo o professor Luís Nunes esclarecido que não foi possível obter este ano o galardão eco-campus face à dificuldade de efetuar o diagnóstico, uma vez que o mesmo tem de ser realizado em cada uma das Unidades Orgânicas, mas que em setembro próximo a Universidade do Algarve voltará a concorrer ao galardão. Referiu também o desenvolvimento de uma proposta para um Plano Estratégico de Sustentabilidade da UAIG e que era seu desejo que a UAIG procurasse obter uma certificação Internacional nesta área.

- O Projeto MOBI já aprovado pelo Fundo ambiental estando prevista a compra de 100 bicicletas partilhadas, que serão disponibilizadas aos estudantes de modo a promover a mobilidade sustentável, prevendo também esta iniciativa a abertura dos *campi* ao fim de semana para que possa servir para ações de sensibilização relativas à mobilidade. Segundo a Vice-reitora Alexandra Teodósio, este projeto terá, do ponto de vista financeiro, que estar executado até dia 15 de novembro de 2019.

A Vice-reitora também referiu algumas iniciativas neste âmbito:

- A candidatura ao projeto ERASMUS+ European Campus for Sustainability and Innovation towards a Blue-Green Society – Sustainability Horizons Alliance e H2020 – European Innovation in PhD Horizons;

- O seminário Portugal e a Redução de Plásticos de Uso Único” realizado no dia 3 de Junho, no Auditório Teresa Gamito, organizado pela Associação de Ciências Marinhas e Cooperação (Sciaena), em parceria com o Centro de Investigação Marinha e Ambiental (CIMA) da Universidade do Algarve (UAIG);

- A Campanha + Saudável com menos plástico no Algarve, a qual envolveu os municípios da região e contou como o patrocínio da DECO.

Foi assim efetuada uma avaliação positiva das atividades realizadas, muitas das quais terão a sua normal continuidade no decorrer do presente ano e em 2020, percecionando-se um conjunto de Iniciativas presentes e futuras que se complementam e formam um conjunto

coerente, indo ao encontro dos objetivos da sensibilização para estilos de vida mais saudáveis e da sustentabilidade na UAig.

A reunião terminou pelas dezassete horas, dela se lavrando a presente ata, que vai ser assinada pelo coordenador do grupo e por mim, que a secretariei.

Faro, 18 de julho de 2019

O Coordenador

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Saul', written above a horizontal line.

Saúl Neves de Jesus

O Secretário

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Pedro', written above a horizontal line.

Pedro Martins