

Grupo de Trabalho para uma UALG + Saudável

Ata Número Um

Aos dois dias do mês de maio de 2018, pelas quinze horas, reuniu na sala de seminários da Reitoria, no Campus de Gambelas, o Grupo de Trabalho UALG + Saudável criado pelo despacho RT.18/2018.

Estiveram presentes nesta reunião os seguintes membros: Saúl Neves de Jesus, que coordenou a reunião, Pedro Martins que secretariou, Maria Manuela Pires Rosa, Maria Palma Mateus, Emília Isabel da Costa, Elsa Cristina S. Pereira, José Eusébio P. Pacheco, Catherine Pasquier, Nuno Rodrigues, Jorge Malveiro, Paula Mucharrinha, Maria Dulce Estevão e Salomé Horta.

O Sr. Vice-Reitor, Saúl Neves de Jesus iniciou a reunião agradecendo a presença de todos e explicando o âmbito do despacho RT.18/2018. Com este enquadramento explicitou as várias linhas de ação que se pretendem desenvolver, referindo desde logo a iniciativa já realizada "UALG + Saudável, com – Plástico". Saliu também a importância da atividade física e da alimentação, bem como a participação da Universidade do Algarve na Rede Ibero-Americana das Universidades Promotoras de Saúde (RIUPS). Referiu ainda que existem já muitas iniciativas no seio da instituição que se enquadram neste âmbito e que seria importante dar-lhes maior visibilidade, coerência e sistematização, de modo a que possam ser melhor compreendidas e assimiladas pela comunidade académica.

Após este enquadramento inicial, passou a palavra aos presentes de modo a que se pudessem apresentar e efetuar uma reflexão sobre a intervenção que cada um poderia ter no âmbito da implementação de uma estratégia para uma UALG + Saudável.

Foi assim efetuada uma reflexão que incidiu sobre as várias vertentes que podem contribuir para uma UALG + Saudável, nomeadamente a nutrição e alimentação, os consumos de água e luz, o ambiente, as infraestruturas e acessibilidades, os comportamentos e estilos de vida mais saudáveis, bem como o desporto e a atividade física.

Foram referidas várias iniciativas nas quais a Universidade do Algarve já participa ou participou que podem constituir contributos para a implementação desta estratégia, nomeadamente a participação no projeto I2TEP, no Projeto Escola Ativa da ARS, no Programa CUIDA-TE do IPDJ, e outras ações, como os vários rastreios efetuados, quer pelos serviços de saúde dos Serviços de

1
2

Acção Social, quer pelo Gabinete de Desporto da Associação Académica, ou mesmo a intervenção já existente no âmbito da promoção de ementas mais saudáveis nas cantinas.

Das intervenções sobressaem os seguintes aspetos:

- . A importância de se desenvolver um ambiente promotor da Saúde na Universidade do Algarve;
- . A necessidade de envolver toda a academia, alunos, professores e funcionários, nesta dinâmica;
- . A necessidade de efetuar um diagnóstico relativo aos espaços existentes nos campi de modo a promover uma mobilidade sustentável e a prática de desporto.

Foram também definidas algumas iniciativas, como a criação de um logotipo que possa constituir-se como uma imagem de marca deste programa UAlg+ Saudável e a preparação de um regulamento para o lançamento de um concurso de Ideias dirigido a toda a comunidade académica, para que possam ser apresentadas propostas de iniciativas para uma UAlg + Saudável.

A reunião terminou pelas dezassete horas, dela se lavrando a presente ata, que vai ser assinada pelo coordenador do grupo e por mim, que a secretariei.

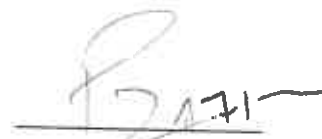
Faro, 2 de maio de 2018

O Coordenador



Saúl Neves de Jesus

O Secretário



Pedro Martins