



COVID19 Rehberi – Türkçe

COVID-19 solunum sistemini etkileyebilecek yeni bir hastalıktır.

the Koronavirüs ailesine ait v irus SARS CoV-2 neden olur.

Bu belirtilerden herhangi biri varsa:

1. Tekrarlayan ve inatçı öksürük;
2. Ateş (37.5 santigrat derece veya daha yüksek)

Önleyici olarak 14 gün evde kalmalı ve ihtiyaç duyulması halinde sizi en uygun sağlık kuruluşuna yönlendirecek olan **SNS24'ü (808 24 24 24)** aramalısınız.

Evde kalma konusunda tavsiyeler

1. İşe, okula, eczaneye ya da herhangi bir sağlık birimine ya da hastaneye gitmeyin.
2. Ev bölümlerini paylaşmayın veya her kullanımdan sonra temizlemeyin;
3. Diğer kişilerle yakın temastan kaçınin;
4. Misafir almayın;
5. Evcil hayvanlarla etkileşime girmeden önce ellerinizi yıkayın

Ulusal Sağlık Servisi'ne (SNS24) ne zaman başvurmalıyım?

1. Ne zaman belirtiler evde iyileşmez hissediyorum;
2. Durumunuz detreorates zaman;
3. Belirtiler 14 gün sonra iyileşmez;

Ulusal Sağlık Servisi ile nasıl iletişim kuracağım?

Sağlık Genel Müdürlüğü (DGS) bilgiye ulaşmak için üç yol sağlar

1. atendimento@sns24.gov.pt – COVID-19 hastalığı hakkında sorular sormak
2. Telefon numarası **SNS 808 24 24 24** – EĞER COVID-19 olduğundan şüpheleniyorsanız
3. Telefon numarası **300 502 502** - karantina dönemi hakkında sorular yapmak için, tıbbi devamsızlık akrabalarına yardım sağlamak için bırakır

Coronavirus'un yayılmasını önlemek için ne yapabilirim?

Ellerinizi en az 20 saniye boyunca su ve sabunla sık sık temizleyin.

1. Ellerinizi en az 20 saniye boyunca sık sık su ve sabunla temizleyin
2. Sosyal mesafeyi koruyun
3. Solunum görgü kuralları (hapşırma ve öksürürken, kağıt mendil veya kol kullanırken burnunuzu ve ağzınızı kapatın, asla elleri asla)
4. Eğer belirtiler varsa evde kalma konusunda tavsiyeleri izleyin

Daha fazla bilgi için Sağlık Genel Müdürlüğü mikro sitesinde (Direção Geral da Saúde -DGS) <https://www.dgs.pt/corona-virus>