



UALg

UNIVERSIDADE DO ALGARVE
GABINETE DE AVALIAÇÃO E QUALIDADE

Relatório Anual de Curso

Versão Síntese

DESPORTO (1.º ciclo)

2025/26

Escola Superior de Educação e Comunicação
12-10-2026

1. Introdução

O Relatório Anual de Curso (RAC) é elaborado pela Direção de Curso, no âmbito do Sistema Interno de Garantia da Qualidade da Universidade do Algarve.

Esta versão síntese apresenta a súmula dos principais resultados sobre o funcionamento do Curso e destina-se à publicação no Portal da Universidade do Algarve, conforme requisito previsto nos referenciais para os sistemas internos de garantia da qualidade nas instituições de ensino superior (Referencial 12 – “Informação pública”).

2. Caracterização dos estudantes

2.1 Estudantes inscritos

Quadro 1: Estudantes inscritos, por ano curricular (nº e %), total e por género

Ano Curricular	2023-24	2024-25	2025-26
1º ano	57 (37%)	54 (36%)	57 (38%)
2º ano	47 (31%)	47 (31%)	39 (26%)
3º ano	50 (32%)	49 (33%)	53 (36%)
Total (Feminino/Masculino)	154 (F:37/M:117)	150 (F:31/M:119)	149 (F:28/M:121)

Fonte: SIGES em 12/10/2026

2.2 Procura

Quadro 2: Procura do ciclo de estudos

Procura	2023-24	2024-25	2025-26
Nº inscritos 1º ano 1ª vez	52	50	50

Fonte: SIGES em 12/10/2026

3. Resultados Académicos

3.1 Sucesso escolar

Quadro 3: Sucesso escolar por Unidade Curricular e por área científica

UC	Área Científica	Ano Curricular	Período	Avaliados/Inscritos (%)	Aprovados/Avaliados (%)
[15381200] ANATOMOFISIOLOGIA	CIÊNCIAS DA SAÚDE	1º	S1	92,96	22,73
Total da Área Científica	CIÊNCIAS DA SAÚDE			92,96	22,73
[15381012] PEDAGOGIA DO DESPORTO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	1º	S1	87,50	97,96
[15381171] FITNESS I	CIÊNCIAS DO DESPORTO	1º	S1	100,00	80,70
[15381172] DESENVOLVIMENTO E APRENDIZAGEM MOTORA	CIÊNCIAS DO DESPORTO	1º	S1	86,21	88,00
[15381173] ATIVIDADES DESPORTIVAS I	CIÊNCIAS DO DESPORTO	1º	S1	86,15	76,79
[15381177] SAÚDE E CONDIÇÃO FÍSICA	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S1	100,00	90,70
[15381178] ATIVIDADES DESPORTIVAS II	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S1	100,00	90,00
[15381202] BIOMECÂNICA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S1	100,00	95,24
[15381203] TEORIA GERAL DO TREINO DESPORTIVO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S1	100,00	79,17
[15381204] OPÇÃO I - METODOLOGIA DOS DESPORTOS NÁUTICOS - METODOLOGIA DA CANOAGEM	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S1	100,00	96,43
[15381205] OPÇÃO I - METODOLOGIA DOS DESPORTOS NÁUTICOS - METODOLOGIA DA VELA	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S1	100,00	100,00
[15381184] GESTÃO DE PROJETOS DESPORTIVOS	CIÊNCIAS DO DESPORTO	3º	S1	90,91	95,00
[15381185] SOCIOLOGIA DO DESPORTO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	3º	S1	94,74	100,00
[15381186] PREVENÇÃO, SEGURANÇA E EMERGÊNCIA	CIÊNCIAS DO DESPORTO	3º	S1	100,00	97,37

UC	Área Científica	Ano Curricular	Período	Avaliados/Inscritos (%)	Aprovados/Avaliados (%)
[15381187] PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	3º	S1	97,37	97,30
[15381208] OPÇÃO III - ANÁLISE DO DESEMPENHO DESPORTIVO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	3º	S1	100,00	100,00
[15381209] OPÇÃO III - PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO PARA POPULAÇÕES ESPECIAIS	CIÊNCIAS DO DESPORTO	3º	S1	100,00	100,00
[15381210] OPÇÃO IV - ANIMAÇÃO DESPORTIVA	CIÊNCIAS DO DESPORTO	3º	S1	100,00	100,00
[15381211] OPÇÃO IV - MOTRICIDADE INFANTIL	CIÊNCIAS DO DESPORTO	3º	S1	100,00	94,12
[15381113] FISIOLOGIA DO ESFORÇO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	1º	S2	100,00	40,68
[15381170] MÉTODOS DE PESQUISA E ANÁLISE DE DADOS EM DESPORTO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	1º	S2	100,00	75,93
[15381174] NUTRIÇÃO NO DESPORTO E NO EXERCÍCIO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	1º	S2	83,02	100,00
[15381175] CINESIOLOGIA	CIÊNCIAS DO DESPORTO	1º	S2	62,07	37,04
[15381176] DESPORTOS NÁUTICOS	CIÊNCIAS DO DESPORTO	1º	S2	78,57	84,09
[15381124] METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S2	100,00	85,71
[15381181] DESPORTO ADAPTADO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S2	100,00	86,36
[15381182] GESTÃO DO DESPORTO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S2	100,00	82,61
[15381183] FITNESS II	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S2	100,00	97,67
[15381206] OPÇÃO II - METODOLOGIA DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS - METODOLOGIA DO TÊNIS	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S2	100,00	95,45
[15381207] OPÇÃO II - METODOLOGIA DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS - METODOLOGIA DO FUTEBOL	CIÊNCIAS DO DESPORTO	2º	S2	100,00	100,00
[15381188] ESTÁGIO	CIÊNCIAS DO DESPORTO	3º	S2	94,59	100,00
Total da Área Científica	CIÊNCIAS DO DESPORTO			93,03	85,53
[15381201] BIOQUÍMICA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO	CIÊNCIAS FÍSICAS	1º	S1	96,23	92,16
Total da Área Científica	CIÊNCIAS FÍSICAS			96,23	92,16
Total do Curso				93,15	82,55

Apenas UC com classificações lançadas.

Fonte: SIGES em 12/10/2026

3.2 Eficiência formativa

Quadro 4: Diplomados por número de anos para a conclusão do curso

Diplomados	2022-23	2023-24	2024-25
Nº diplomados em N anos	35	28	27
Nº diplomados em N+1 anos	9	6	7
Nº diplomados em N+2 anos	5	2	1
Nº diplomados > N+2 anos	2	0	2
Nº diplomados total	51	36	37

Fonte: SIGES em 12/10/2026

4. Empregabilidade

Em [Oferta Formativa | Universidade do Algarve](#), ao entrar na página do Curso, no menu “Apresentação”, deverá ser consultada a informação sobre “Dados e estatísticas oficiais do curso”, no item “Ligações” (no final da página). Em alternativa, poderão ser consultados os dados sobre o Desemprego dos Diplomados, em [Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Ciência](#).

5. Internacionalização

Quadro 5: Estudantes estrangeiros inscritos e em mobilidade internacional

Internacionalização	2023-24	2024-25	2025-26
Nº Estudantes estrangeiros inscritos	11	5	9
Nº Estudantes em mobilidade (incoming)	16	7	11
Nº Estudantes em mobilidade (outgoing)	0	0	0

Fonte: SIGES em 12/10/2026

6. Sistema Integrado de Monitorização do Ensino e Aprendizagem (SIMEA)

6.1 Participação e envolvimento

Quadro 6: Taxas de resposta aos questionários

Questionário	2023-24	2024-25	2025-26
Estudantes (PEA-E)	-	-	28,46%
Docentes (PEA-D)	-	-	89,47%
Delegados de Ano (QDEL)	-	-	83,33%
Docentes Responsáveis por UC (QRUC)	-	-	100,00%

Fonte: SIGES em 12/10/2026

6.2 Resultados

6.2.1 Resultados PEA-E

Quadro 7: Perceção do Ensino e Aprendizagem dos Estudantes (média das respostas - escala de 1 a 6)

UC	Ano curricular	Período	Cod. Docente	Apreciação Global da Unidade Curricular	Apreciação Global do Docente
[15381012] PEDAGOGIA DO DESPORTO	1	S1	A	4.56	5.06
[15381171] FITNESS I	1	S1	A	4.57	4.57
[15381172] DESENVOLVIMENTO E APRENDIZAGEM MOTORA	1	S1	A	4.71	5.00
[15381173] ATIVIDADES DESPORTIVAS I	1	S1	A	4.33	4.56
[15381200] ANATOMOFISIOLOGIA	1	S1	A	2.95	4.15
[15381200] ANATOMOFISIOLOGIA	1	S1	B	2.95	2.85
[15381201] BIOQUÍMICA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO	1	S1	A	5.00	5.25
[15381177] SAÚDE E CONDIÇÃO FÍSICA	2	S1	A	4.83	5.00
[15381178] ATIVIDADES DESPORTIVAS II	2	S1	A	4.25	4.73
[15381178] ATIVIDADES DESPORTIVAS II	2	S1	B	4.25	4.94
[15381202] BIOMECÂNICA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO	2	S1	A	4.69	4.88
[15381203] TEORIA GERAL DO TREINO DESPORTIVO	2	S1	A	4.69	4.69
[15381204] OPÇÃO I - METODOLOGIA DOS DESPORTOS NÁUTICOS - METODOLOGIA DA CANOAGEM	2	S1	A	4.90	5.10
[15381205] OPÇÃO I - METODOLOGIA DOS DESPORTOS NÁUTICOS - METODOLOGIA DA VELA	2	S1	A	4.83	5.00
[15381184] GESTÃO DE PROJETOS DESPORTIVOS	3	S1	A	4.44	4.44
[15381185] SOCIOLOGIA DO DESPORTO	3	S1	A	5.06	5.11
[15381186] PREVENÇÃO, SEGURANÇA E EMERGÊNCIA	3	S1	A	4.69	5.00
[15381187] PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO	3	S1	A	4.30	4.30
[15381187] PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO	3	S1	B	4.30	4.80
[15381209] OPÇÃO III - PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO PARA POPULAÇÕES ESPECIAIS	3	S1	A	5.00	5.50
[15381210] OPÇÃO IV - ANIMAÇÃO DESPORTIVA	3	S1	A	5.13	5.50
[15381113] FISILOGIA DO ESFORÇO	1	S2	A	4.82	5.18
[15381170] MÉTODOS DE PESQUISA E ANÁLISE DE DADOS EM DESPORTO	1	S2	A	5.00	5.00
[15381174] NUTRIÇÃO NO DESPORTO E NO EXERCÍCIO	1	S2	A	4.90	5.50
[15381175] CINESIOLOGIA	1	S2	A	2.89	2.67
[15381176] DESPORTOS NÁUTICOS	1	S2	A	4.57	4.86
[15381176] DESPORTOS NÁUTICOS	1	S2	B	4.57	5.20
[15381124] METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	2	S2	A	4.57	4.43
[15381181] DESPORTO ADAPTADO	2	S2	A	5.21	5.43
[15381182] GESTÃO DO DESPORTO	2	S2	A	4.53	4.67
[15381183] FITNESS II	2	S2	A	5.35	5.65
[15381206] OPÇÃO II - METODOLOGIA DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS - METODOLOGIA DO TÊNIS	2	S2	A	4.43	4.57
[15381188] ESTÁGIO	3	S2	A	5.50	5.00

UC	Ano curricular	Período	Cod. Docente	Apreciação Global da Unidade Curricular	Apreciação Global do Docente
[15381188] ESTÁGIO	3	S2	B	5.50	5.67
Total do Curso				4.58	4.73

Apenas UC com número mínimo de respostas dos estudantes.

Fonte: SIGES em 12/10/2026

6.2.2 Resultados PEA-D

Quadro 8: Perceção do Ensino e Aprendizagem dos Docentes (médias das respostas - escala de 1 a 6)

UC	Período	Cod. Docente	Apreciação Global da Unidade Curricular
[15381012] PEDAGOGIA DO DESPORTO	S1	A	6
[15381172] DESENVOLVIMENTO E APRENDIZAGEM MOTORA	S1	A	6
[15381173] ATIVIDADES DESPORTIVAS I	S1	A	6
[15381177] SAÚDE E CONDIÇÃO FÍSICA	S1	A	5
[15381178] ATIVIDADES DESPORTIVAS II	S1	A	5
[15381178] ATIVIDADES DESPORTIVAS II	S1	B	5
[15381184] GESTÃO DE PROJETOS DESPORTIVOS	S1	A	5
[15381185] SOCIOLOGIA DO DESPORTO	S1	A	6
[15381186] PREVENÇÃO, SEGURANÇA E EMERGÊNCIA	S1	A	6
[15381187] PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO	S1	A	5
[15381187] PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO	S1	B	4
[15381200] ANATOMOFISIOLOGIA	S1	A	6
[15381200] ANATOMOFISIOLOGIA	S1	B	5
[15381201] BIOQUÍMICA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO	S1	A	6
[15381202] BIOMECÂNICA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO	S1	A	6
[15381203] TEORIA GERAL DO TREINO DESPORTIVO	S1	A	5
[15381204] OPÇÃO I - METODOLOGIA DOS DESPORTOS NÁUTICOS - METODOLOGIA DA CANOAGEM	S1	A	5
[15381205] OPÇÃO I - METODOLOGIA DOS DESPORTOS NÁUTICOS - METODOLOGIA DA VELA	S1	A	6
[15381208] OPÇÃO III - ANÁLISE DO DESEMPENHO DESPORTIVO	S1	A	5
[15381209] OPÇÃO III - PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO PARA POPULAÇÕES ESPECIAIS	S1	A	5
[15381210] OPÇÃO IV - ANIMAÇÃO DESPORTIVA	S1	A	5
[15381211] OPÇÃO IV - MOTRICIDADE INFANTIL	S1	A	6
[15381113] FISILOGIA DO ESFORÇO	S2	A	6
[15381124] METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	S2	A	5
[15381170] MÉTODOS DE PESQUISA E ANÁLISE DE DADOS EM DESPORTO	S2	A	6
[15381174] NUTRIÇÃO NO DESPORTO E NO EXERCÍCIO	S2	A	6
[15381175] CINESIOLOGIA	S2	A	5
[15381176] DESPORTOS NÁUTICOS	S2	A	5
[15381183] FITNESS II	S2	A	6
[15381188] ESTÁGIO	S2	A	5
[15381188] ESTÁGIO	S2	B	6
[15381188] ESTÁGIO	S2	C	6
[15381206] OPÇÃO II - METODOLOGIA DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS - METODOLOGIA DO TÊNIS	S2	A	5
[15381207] OPÇÃO II - METODOLOGIA DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS - METODOLOGIA DO FUTEBOL	S2	A	5
Total do Curso			5.44

Apenas UC com resposta do(s) docente(s).
Fonte: SIGES em 12/10/2026